

Plezier op school

Voor kinderen van groep 8 die de stap naar het voortgezet onderwijs gaan maken en hierbij een extra steuntje kunnen gebruiken.

De overstap naar het voortgezet onderwijs kan een spannende gebeurtenis zijn. Het is fijn om je hierop voor te bereiden en je zeker te voelen. De training 'Plezier op School' helpt je hierbij!

Bij 'Plezier op school' leer je:

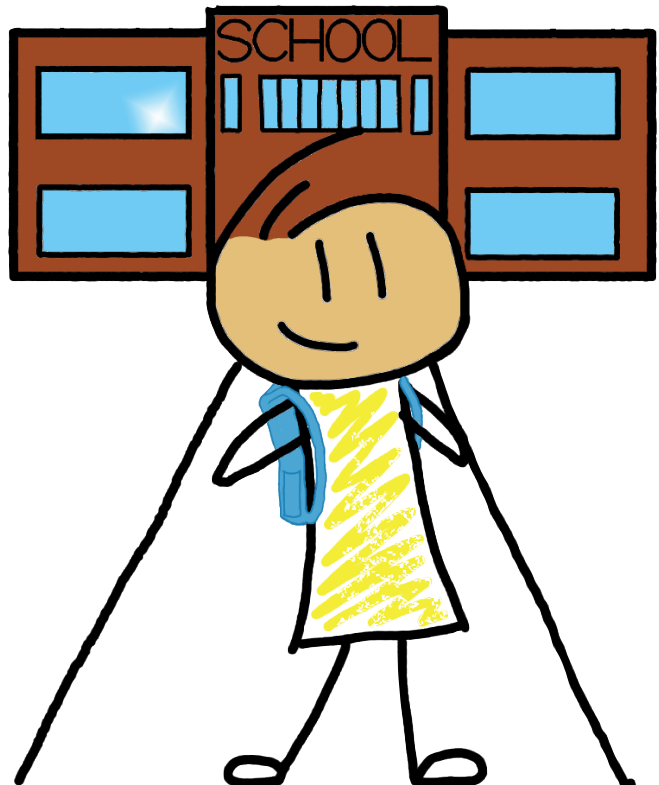
- Opkomen voor jezelf;
- Stevig staan, praten en aankijken;
- Over denken, voelen en doen;
- Positiever denken;
- Ontspanningsspelletjes;
- Hoe je een praatje met iemand maakt;
- Invoegeen in een groep;
- Omgaan met moeilijke situaties;
- Omgaan met plagen en pesten.

Je krijgt meer zelfvertrouwen en de stap naar het middelbaar onderwijs wordt makkelijker.

Bekijk [hier](#) het introductiefilmpje.

Waar & wanneer?

De training wordt aangeboden in de Hoeksche Waard tijdens de laatste week van de zomervakantie.



'Ik ben veranderd door de cursus. Ik kom nu voor mezelf op en zeg duidelijk wat ik wel en niet leuk vind. Ik ben minder verlegen en praat makkelijker met leeftijdsgenootjes. Ik ben daardoor bijvoorbeeld minder vaak alleen tijdens de pauzes op school. Ik voel me blijer over mezelf. Ik ga nu met plezier naar school.'

Aanmelden en informatie

Indigo preventie
T 088 357 17 00
E preventie@indigorijnmond.nl

Deelname is kosteloos.

Voorafgaand vindt er een kennismakingsgesprek plaats met ouder(s)/verzorger(s) en kind.