

's-Gravendeel september 2023

Betreft: Schoolzwemmen

Aan de ouders verzorgers,

Je zoon/ dochter neemt inmiddels deel aan het schoolzwemmen in Zwembad de Wellen te 's-Gravendeel.

Het schoolzwemmen wordt gegeven aan de kinderen van groep 4 en 5 van de basisscholen uit voormalig gemeente Binnenmaas. Het doel van de lessen is om de kinderen te laten bewegen in het water en om hun eerder opgedane vaardigheden bij te houden en te verbeteren. De leerlingen die nog niet kunnen zwemmen wordt uiteraard de zwemkunst aangeleerd. Je kunt het schoolzwemmen zien als een natte gymles.

De lessen worden gegeven volgens het schoolzwemplan. Dit plan is op iedere school aanwezig. Hierin staat per week beschreven wat het accent van de les is.

Naast het aanleren of verbeteren van de reguliere zwemslagen staan er ook andere uitdagende onderdelen op het programma, zoals de meer praktische zaken, wat te doen als je door het ijs zakt of als je met je kleding aan in het water terecht komt.

Twee keer per jaar is er de mogelijkheid om deel te nemen aan het diplomazwemmen. Als de leerling daarvoor in aanmerking komt krijgt hij of zij een brief mee. Mag een leerling niet afzwemmen dan wordt er aan de leerling in grote lijnen uitgelegd wat er nog niet goed gaat. Ook de schoolleerkracht wordt daarover geïnformeerd. Het is natuurlijk heel leuk als er gedurende het schooljaar een diploma gehaald wordt, maar dit is zeker niet het belangrijkste. Het diplomazwemmen zal plaatsvinden tijdens de reguliere schoolzwemtijden.

Schema gekleed zwemmen

Week 40 **02-10-2023 t/m 07-10-2023**
Week 48 en 49 **27-11-2023 t/m 08-12-2023**
Week 13 **25-03-2024 t/m 30-03-2024**
Week 20 en 21 **13-05-2024 t/m 25-05-2024**

Iedereen zwemt tijdens deze weken met de kleding aan die vereist is voor het diploma waarvoor geoefend wordt!

Kleding-eisen Diploma A, B, C en Cadet/Ranger

Diploma A/B

Shirt met lange mouwen
Lange broek
Waterschoenen

Diploma C:

Shirt met lange mouwen
Lange broek
Jas (regenjas)
Waterschoenen

Cadet/Ranger:

Shirt met lange mouwen
Lange broek
Waterschoenen
Plastic tas (deze wordt gebruikt voor het zwemmend redden)

Schema diplomazwemmen

Week 6 van 05-02-2024 t/m 09-02-2024
Week 26 van 24-06-2024 t/m 28-06-2024