

EU-Schoolfruit

Voor ouders en verzorgers!

EU-Schoolfruit op

Vul hier de naam van de school in

De drie vaste groente- en fruitdagen worden:

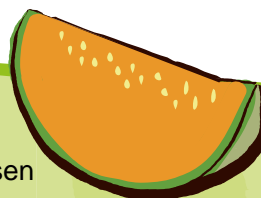
Vul hier de dagen in waarop het fruit gegeten wordt

Wij ontvangen de levering van leverancier:

vul hier de naam van de leverancier in / naam leverancier

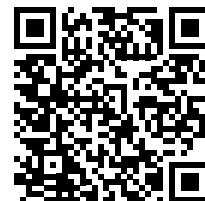
Wat is EU-Schoolfruit?

Van 13 november 2023 t/m 19 april 2024 krijgt je kind(eren) op school drie stuks groente en fruit per leerling per week. Onze school doet namelijk mee aan het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma. Ook krijgt je kind(eren) lessen over fruit, groente en gezonde voeding.



Let op: De derde fruitdag wordt op onze school gebruikt tijdens de kooklessen

Benieuwd welk groente en fruit je kind(eren) iedere week krijgt? Meld je dan aan voor de nieuwsbrief voor ouders! Verrijk je kennis met interessante weetjes en nieuwtjes en krijg praktische tips om thuis samen met je kind(eren) aan de slag te gaan met groente en fruit!



Wat kun je doen?

De school kan je hulp goed gebruiken! We zijn altijd op zoek naar enthousiaste ouders om groente en fruit de standaard te maken op school. Hoe je kunt helpen:

- Help mee met het klaarmaken en uitdelen van het schoolfruit. Meld je hiervoor aan bij

m.vanwijgerden@csgdewaard.nl

Vul hier de naam van de leerkracht in / naam leerkracht

- Geef ook groente en fruit mee op de dagen dat er geen groente en fruit van EU-Schoolfruit wordt uitgedeeld.
- Praat mee over eten en drinken op school. Via de MR kun je meepraten over het beleid over eten en drinken op school. Bekijk ook onze website www.wijkiezengroenteenfruit.nu voor tips.





Praktische tips

- Geef niet alleen fruit mee maar ook groente. Denk aan komkommer, wortel, tomaatjes of paprika.
- Kies op een drukere dag voor groente en fruit dat je gemakkelijk mee kunt geven.
- Laat je kind(eren) ook thuis dagelijks kennismaken met verschillende soorten groente en fruit.
- Leg groente en fruit voor het grijpen en eet er zelf natuurlijk ook van.

Smaak is iets wat je kan ontwikkelen!

Soms zijn kinderen pas gewend aan een smaak na 10 tot 15 keer proberen. Met EU-Schoolfruit proeven de kinderen verschillende soorten groente en fruit. Ook als kinderen nog niet veel durven te proeven, doen ze in de klas vaak lekker mee. Want in de praktijk blijkt: zien eten, doet eten.



Kun je een raceauto maken van een banaan? Hoe maak je een mini-moestuin op je balkon? En hoe wordt drinkwater gemaakt? Leer samen met je kind(eren) over voeding. Ga aan de slag met de interactieve klikplaat de Smaakwereld via

www.smaakwereld.nl!

Maak een bananenraceauto!

Vraag een volwassene om je te helpen.

- Leg een banaan, komkommer, prikkers en een snoeptomaatje klaar.
- Pak een snijplank en een mesje.
- Snijd van de komkommer vier plakjes. Dit worden de wielen.
- Leg de banaan voor je neer, met het steeltje omhoog.
- Maak met de prikkers de vier wielen vast, twee aan iedere kant van de banaan.
- Prik nu met een prikkertje het snoeptomaatje vast, halverwege de banaan. Dit is de bestuurder!
- Eerst even rijden... en daarna smullen!



Contact

Steunpunt Smaaklessen & EU-Schoolfruit
Wageningen University & Research

☎ 0317 48 59 66

✉ euschoolfruit@wur.nl

🌐 www.euschoolfruit.nl

📷 @EU_Schoolfruit



Steunpunt Smaaklessen & EU-Schoolfruit- en groente

Het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma is een initiatief van de Europese Unie, het Ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit, Rijksdienst voor Ondernemend Nederland en het Steunpunt Smaaklessen & EU-Schoolfruit. Stichting Voedingscentrum Nederland en het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport ondersteunen het programma.



eerlijk over eten
Voedingscentrum



Het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma wordt gefinancierd door de Europese Unie.